

# 令和元年 5月 サポステなご スケジュール

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
まずは、 サポステに相談することから 新しい一歩を始めませんか？		5/1	5/2	5/3	5/4
		即位の日 (休み)	国民の休日 (休み)	憲法記念日 (休み)	みどりの日 (休み)
5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
振替休日 (休み)	カウンセリング ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45				休み
5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
カウンセリング ①13:00～13:45	カウンセリング ①13:00～13:45	カウンセリング ①17:00～17:45  14:00～15:00 ★VRTカード セミナー (HWにて)			10:00～12:00 サポステ開所  職員研修の為 12:00から閉所 致します。
5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25
カウンセリング ①13:00～13:45	カウンセリング ①13:00～13:45				休み
5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	
カウンセリング ①13:00～13:45  15:00～16:30 アニメ・ イラストの会	カウンセリング ①13:00～13:45	カウンセリング ①17:00～17:45			

～おしらせ～

各種セミナー及びPCワード・エクセル基礎セミナーは日程調整中です。なお、パソコン初心者講習、  
タイピング練習や、履歴書、職務経歴書作成等のパソコンのご利用は可能です。(受付が必要です)  
パソコン利用の際は電話でご予約下さいますようお願い致します。

※カウンセリングは臨床心理士が対応致します。

就労や子育ての不安などご家族からの相談もお受けしています。(受付、予約が必要です)